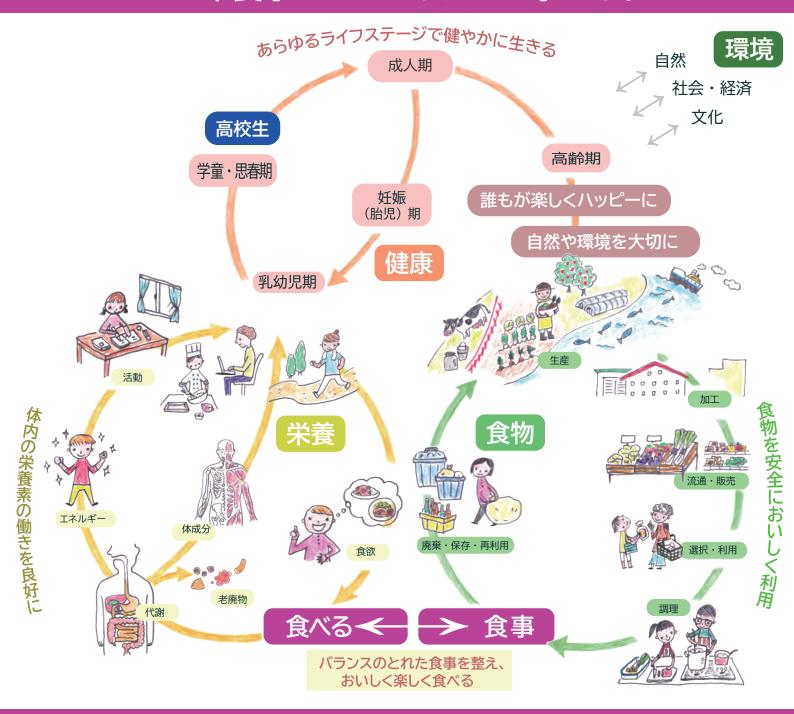
女子栄養大学

教育支援活動のご案内 2022

香川綾記念講師派遣事業 / 高大連携プログラム事業

食物、栄養、健康、そして環境、みんなつながっている 栄養学はどこからだって学べる。





ご案内

学園創立者の香川昇三・綾は、真の医者は病人を診るよりも病人を出さないことに務めるべきだと考え、1933(昭和8)年に学園の前身となる『家庭食養研究会』を開いて栄養学の普及活動を始めました。

本学園の建学の精神は、「食により人間の健康の維持・改善を図る」ことであり、卒業生は5万名以上に上り、人々の健康のために貢献できる専門家を養成し続けています。

日本は今、世界でも有数の長寿国となり、健やかに成長し、健やかに生きる上で、「食と栄養」は 人生や生活を支える大切なテーマになっています。

こうしたなか、本学園においても、各機関の皆さま方とともに、子どもたちの健やかな成長、生活 習慣病の予防という社会的要請に、栄養学の実践を通してお応えしていきたいと考えています。

「香川綾記念 講師派遣事業」は、社会貢献活動の一環として、1999(平成11)年にスタートしました。おかげさまで、多くの方々のご賛同、ご要望を得て、この事業を進めさせていただいています。 貴校におかれましても、文化祭、講演会、保護者会、研修会、あるいは出張・模擬講義等のご計画の際に、お声をかけていただき、高校生の食を通した健康づくり、身体づくりに協力して取り組むことができればと思います。

また、2005(平成17)年度以降「高大連携」のご要望もいただき、現在、51高等学校と締結させていただき、様々な形で連携した取り組みを行っています。ご興味がございましたらお声がけいただけますと幸いです。

2022年4月

学校法人 香川栄養学園 広報部 学園広報課

創立者 香川綾が取り組んだ 料理の計量化

料理をおいしく作る決め手は味。

材料に対する調味料の量がいい加減だと、おいしい味に仕上げることが難しくなってしまいます。

塩分や糖分が多くなってしまうと、健康にもよくあり ません。

そんな時、味のものさしである「計量カップ」や「計量 スプーン」が役立ちます。

香川綾は、基本的な料理を"計る"ことにこだわり、 調味パーセント(料理の材料の量に対して使用する 調味料の量の割合)を考案し、料理(レシピ)カード を作りました。

これにより、誰が作っても同じようにおいしく、栄養バランスのよい料理ができるようになりました。



1948(昭和23)年頃の計量カップ とスプーンの試作品







香川綾記念 講師派遣事業



「香川綾記念 講師派遣事業」は、1999(平成11)年より、建学の理念のもと、栄養学の実践を通して健やかな成長を支えていくことを目的に実施しています。

講師派遣事業の主体 女子栄養大学「香川綾記念 講師派遣事業」推進委員会

2. 派遣する講師

女子栄養大学並びに女子栄養大学短期大学部、香川調理製菓専門学校に所属する教員 及び女子栄養大学生涯学習講師

- 3. 講師派遣の対象とさせていただく催し内容 貴校主催、またはその関係団体(生徒会、保護者会、研究部会等)が主催する講演会、 研修会、出張・模擬授業、学園祭等
- 4. 講演等の内容・テーマ

本学の教員・講師の専門分野領域となります。貴校のご意向を伺い、派遣講師に お任せいただくか、あるいは、貴校ご担当の先生と派遣講師とで打ち合わせをして、 テーマを決めていきます。ご希望の内容やテーマを申込書にご記入ください。

5. 講師派遣の費用

講師に対する講師料等につきましては、本学で負担することもできます。 但し、実習を伴う場合の材料費等につきましては、実費をご負担いただきます。

6. 実施形態

講演会、研修会、出張・模擬講義等、対面での実施のほか、オンライン(Zoom・Teams等)を使用し、ICTを活用した取り組みも行っています。

7. お申し込み方法

「講師派遣申込書」に必要事項をご記入の上、下記申し込み先までFAXまたはメールをお願いいたします。実施内容を調整後、正式な依頼文書をお送りいただきます。

- ※講師の日程等の都合で、ご要望に添えない場合もございます。お申し込みにつきましては、実施日の 1ヶ月前までに、余裕をもってご連絡ください。
- ※開催後1週間以内にアンケートにご回答いただき、FAX またはメールにてご提出ください。書式は下記のホームページよりダウンロードしてください。

【お申し込み先】

女子栄養大学「香川綾記念 講師派遣事業」推進委員会事務局 (学校法人香川栄養学園 広報部 学園広報課内)

〒170-8481 東京都豊島区駒込 3-24-3 TEL:03-3918-0014 FAX:03-3915-3635

e-mail: gkoho@eiyo.ac.jp

ホームページ:https://www.eiyo.ac.jp



◆ テーマ・感想(2020・2021年度より)

栄養・食品

- ・栄養学の基礎〜毎日の食生活から考えてみる〜
- ・高校生の今、必要な栄養素は?
- ・高校生の運動と**栄養**~賢く食べてやる気アップ!~
- ・食は生命なり
 - ~栄養学×SDGsから広がる世界~
- ・食べ物と体の仕組み
 - ~試合前の"カツ"では勝てないワケ~
- ・熱中症対策~元気に暑さをのりきろう!~







<受講生の感想>

- ・食事や栄養は生きていく上でかかせないものなので学べてよかったです。
- ・朝食を食べることのメリット、大切さを知った。
- ・今回、お話を聞いて、進路に向けて考える良い機会 になりました。
- ・自分が何を食べたらいいのか、そして将来のことに ついても知ることができて良かったです。

Qキーワード

栄養素 バランス 消化・吸収 エネルギー代謝 生体リズム 食べ方 食事の量 朝食 スポーツ BMI 適正体重 欠乏症・過剰症 食品の成分・作り方

栄養士・管理栄養士



- ・栄養士・管理栄養士ってどんな仕事?~必要な知識とスキルを知ろう~
- ・**管理栄養士**のお仕事 〜栄養学を活かしたアスリートサポート〜
- ・食と健康のプロフェッショナルを目指して
- ・食に関わる仕事~管理栄養士・栄養士~





<受講生の感想>

- ・栄養士は働くフィールドがとても多く、さまざまな 場所で活躍できる職業と知りました。
- ・将来のためになる話が聞けることができて想像する ことが前よりできたり、管理栄養士や栄養士の違い 等を知れたりしてとても面白かったです。

Q.キーワード

資格 専門職 実務経験 栄養管理 栄養指導 献立作成 身体づくりのサポート

体験・実習

7-7

- ・**献立**の立て方&パソコンを使った栄養価計算
- ・試合前後の**食事メニュー**を考えてみよう!
- ・テーブルコーディネート・フラワーアレンジメントの基礎・基本

<受講牛の感想>

- ・栄養士になるための学校へ行ったら、こういう 感じの授業なのかなと、いい経験になりました。
- ・栄養士の仕事は、面談をして、 食生活のサポートをしてくれる 役割はすごく必要なものだと 思いました。



Qキーワード

テーブルマナー 料理 お菓子作り 栄養価計算 聞き取り 献立作成

必要事項をご記入の上、FAX(03-3915-3635) または メール(gkoho@eiyo.ac.jp)にてお送りください

女子栄養大学「香川綾記念 講師派遣事業」申込書

【申し込み日】 年 月 日

| 貴学校名 | | | | | (高校コード | | | |) |
|-----------|---------|------|-------|-------|-----------------|---------|------|-----|------|
| 所在地 〒 | TEL | | | | FAX | | | | |
| 住所 | | | | | | | | | |
| 最寄りの交通 | 機関 JR | 線 | | 駅・私鉄 | | 線 | | 駅• | |
| | バス | バス線 | | 停留所 | | | | | |
| | | (| 所在均 | 也の地図さ | ウ交通案内が <i>る</i> | あれば合わ | せてお | 送りく | ださい) |
| ご担当者名 | 先 | ;生 | | 担当 🗧 | e-mail | | @ | | |
| 主催者・名称 | | | | | | | | | |
| 実施希望日時 | 第一希望 | 年 | 月 | 日 (| 曜日) | : | ~ | : | |
| | 第二希望 | 年 | 月 | 日 (| 曜日) | : | ~ | : | |
| | 第三希望 | 年 | 月 | 日 (| 曜日) | : | ~ | : | |
| 受講者 (対象) |) | | | | 受講者数 | ζ | 名 | | |
| 実施会場・場 | 所 | | | | 当日同時 | 開催の催し | し(有 | · 無 |) |
| ご希望の(講 | 演・講義)のテ | | 内容 | | | | | | |
| 第一希望 | | | | | | | | | |
| 第二希望 | | | | | | | | | |
| 講演用 OA 機器 | 器 パソコン・ | プロジュ | - クタ- | -・スク! | リーン(有 | • 無 • 6 | 吏用不可 | [) | |
| | その他(| | | | | | |) | |
| 講演資料印 | 刷 可(カラー | ・モノク | ウロ)・ | 不可 | | | | | |
| ゙゙゙ | ータのメール添 | 付送信 | 可・ス | 不可 | | | | | |
| 講師・テーマ | ・内容・実施形 | 態・その | の他につ | ついてのこ | ご要望・ご質問 | 問など | | | |

【お問い合わせ先】

「香川綾記念 講師派遣事業」推進委員会事務局

〒170-8481 東京都豊島区駒込 3-24-3 TEL:03-3918-0014 FAX:03-3915-3635

e-mail: gkoho@eiyo.ac.jp

ホームページ:https://www.eiyo.ac.jp

高大連携プログラム事業



本学は、食と健康に関する知識・技術を、大学教育だけではなく、社会教育や生涯 学習を通して社会に広めていく役割を果たしたいと考えています。特に、これからの 社会を担う子どもの健やかな成長を社会全体で支えていくために、小・中・高等学校 の関係者の方々とともに、様々な形での連携、活動を進めています。

その一環として、大学の授業を高校生に開放するなど、大学と高等学校との接続に 積極的に取り組んでいますが、大学に通える距離の範囲もあり、参加できる高校生の 方々は限られてしまいます。

このため、高等学校で計画する特別講義や出前授業などに、ご要望いただいた専門分野の講師として、本学の豊富な教授陣ならびに生涯学習講師を全国各地に派遣する形での連携プログラムを開講しています。

すでに、本大学と高等学校で連携教育協定を結び、プログラムの実践に取り組んでいる高等学校は51校に及んでいます。

高等学校だけでなく小・中学校の児童・生徒・保護者・教職員の研修会等での派遣 教育活動を行うこともできます。

それぞれの学校のニーズに応じて様々な連携の姿が考えられますので、ご要望、お問い合わせ等ございましたら、お気軽に下記までご相談ください。

【お問い合わせ先】

学校法人香川栄養学園 広報部 社会連携課

〒170-8481 東京都豊島区駒込 3-24-3 TEL:03-3918-3701 FAX:03-3915-3635

e-mail: gkoho@eiyo.ac.jp

ホームページ:https://www.eiyo.ac.jp

香川綾記念 執筆者派遣事業

本学園では、企業や団体を対象に「香川綾記念 執筆者派遣事業」も実施しています。 この事業は、健康を中心に食、栄養、運動、生活習慣、教育などに関する原稿をご提供 するもので、社内報や社外向け広報誌にご利用いただいております。執筆には、女子栄養 大学・女子栄養大学短期大学部教員、香川調理製菓専門学校教員並びに女子栄養大学生涯 学習講師があたります。

ご関心等ございましたら、学園広報課(TEL:03-3915-3668 e-mail:gkoho@eiyo.ac.jp)までお問い合わせください。