

2019年度 「香川綾記念講師派遣事業」実施一覧 ◆2019年度出講件数 高等学校への派遣：195件 高等学校以外への派遣：141件 合計：336件

	開催日	団体名	講演タイトル・内容
1	4月10日	山梨県立笛吹高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べた方がいいの？～
2	4月25日	香川県産業技術センター	食品のおいしさとコク
3	5月8日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「体重の旅・人生健康ゲームを作ろう：KJ法」
4	5月10日	安房地方学校給食会	時間栄養学から考える糖質制限～食べる時間の健康法則～
5	5月11日	埼玉県立児玉高等学校	高校生を持つ保護者の役割
6	5月11日	株式会社丸広百貨店	時間栄養学でリフレッシュ！
7	5月17日	上福岡公民館	高齢者の栄養学
8	5月21日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「体重の旅・人生健康ゲームを作ろう」
9	5月26日	公益社団法人青森県栄養士会	若い女性のやせと低栄養の問題
10	5月29日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「学校How-toビデオを作ろう」
11	5月30日	栃木県立鹿沼東高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べた方がいいの？～
12	6月2日	女子栄養大学 学園広報課（盛岡会場）	熱中症の予防と対策～知って防ごう！熱中症～
13	6月2日	女子栄養大学 学園広報課（盛岡会場）	選手の健康管理～食事の面から～
14	6月3日	文京保健所	生活習慣病予防教室 健診結果の活かし方
15	6月4日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「学校How-toビデオを作ろう」「自分の食生活を知ろう」
16	6月5日	埼玉県立坂戸西高等学校	熱中症の予防指導
17	6月5日	東京都私立藤村女子高等学校	栄養学のはなし～じょうぶな体をつくるには！～
18	6月5日	千葉県立我孫子高等学校	栄養学ってそういうこと
19	6月5日	千葉県立船橋東高等学校	一日に必要な食品の量と食事
20	6月9日	豊島区立駒込図書館	“夏に向けて”本当のダイエット 正しい知識を手に入れて 美味しく夏を乗り切ろう！
21	6月12日	東京都立武蔵村山高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
22	6月12日	美里町	超高齢社会での健康と食習慣のポイント
23	6月13日	城西川越中学校	性って何だろう
24	6月13日	千葉県柏市立柏高等学校	一日に必要な食品の量と食事
25	6月13日	神奈川県川崎市立橘高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事から！！
26	6月14日	飯能市立富士見小学校	飽食時代の栄養失調
27	6月14日	埼玉県私立昌平高等学校	初めての栄養学
28	6月14日	神奈川県立鶴見高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事から！！
29	6月15日	埼玉県私立浦和学院高等学校	食育講座
30	6月17日	千葉県立松戸高等学校	一日に必要な食品の量と食事
31	6月17日	東京都立城東高等学校	食のプロフェッショナルとしての管理栄養士
32	6月18日	埼玉県私立保育園連盟	安全でおいしい給食とは？！
33	6月18日	埼玉県私立本庄東高等学校	高校生のための食育講座
34	6月19日	杉並区教育委員会	みんなですすめる食育
35	6月19日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「自分の食生活を知ろう」「食と将来のつながりを知ろう」
36	6月19日	埼玉県私立武南高等学校	初めての栄養学
37	6月19日	所沢市立宮前小学校	じょうぶな体をつくるために～運動と食事のかかわり～

38	6月19日	東京都立豊多摩高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事から！！
39	6月20日	城西川越中学校	食育講座～バランスの良い食事と朝食の大切さ～
40	6月22日	株式会社日本ドリコム	めざせ！野菜大好き～野菜をもっと美味しく食べよう！～
41	6月24日	東京都立忍岡高等学校	食のプロフェッショナルとしての管理栄養士
42	6月24日	豊島区 文化商工部	味噌汁の健康効果
43	6月25日	富士見市健康増進センター	女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導
44	6月26日	東京都私立和洋九段女子高等学校	初めての栄養学
45	6月27日	千葉県立柏陵高等学校	栄養と食品のはなし
46	6月27日	千葉県立国分高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
47	6月30日	女子栄養大学 学園広報課（水戸会場）	熱中症の予防と対策～知って防ごう！熱中症～
48	6月30日	女子栄養大学 学園広報課（水戸会場）	選手の健康管理～食事の面から～
49	7月2日	神奈川県横浜市立みなと総合高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事から！
50	7月3日	栃木県立宇都宮北高等学校	初めての栄養学
51	7月5日	栃木県立茂木高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
52	7月5日	宮園高齢者会館運営委員会	夏の暑さに負けない簡単レシピ～コンビニやスーパーの食材を使って～
53	7月8日	栃木県立小山西高等学校	食のプロフェッショナルとしての管理栄養士
54	7月9日	千葉県教育委員会	養護教諭が行う健康相談・保健教育の進め方
55	7月9日	横浜市戸塚福祉保健センター	データから読み解く“和食”の魅力
56	7月9日	埼玉県立川口高等学校	時間栄養学～食べるタイミングを考慮した新しい栄養学～
57	7月10日	新潟県立長岡大手高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
58	7月10日	埼玉県立川口東高等学校	スポーツ活動中の水分補給と熱中症対策
59	7月10日	豊島区 文化商工部	家庭でできる体に優しい中国料理
60	7月11日	鳥居薬品株式会社	透析患者における栄養管理について
61	7月11日	埼玉県立桶川高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べた方がいいの？～
62	7月11日	東京都立瑞穂農芸高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
63	7月11日	千葉県私立千葉英和高等学校	栄養学ってそういうこと
64	7月12日	千葉県立柏南高等学校	栄養学ってそういうこと
65	7月12日	東京都立小平南高等学校	高校生の健康と食事
66	7月12日	東京都私立帝京大学系属帝京高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べた方がいいの？～
67	7月12日	東京都立東大和南高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事から！！
68	7月13日	埼玉県立杉戸農業高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
69	7月13日	東京都立石神井高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
70	7月13日	株式会社丸広百貨店	防ごう“夏バテ・熱中症”
71	7月16日	茨城県私立霞ヶ浦高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
72	7月16日	神奈川県立湘南台高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事から！！
73	7月16日	千葉県立国府台高等学校	一日に必要な食品の量と食事
74	7月17日	埼玉県立坂戸西高等学校	やせ・貧血のための食事術
75	7月17日	東京都立府中高等学校	正しい食事で体の中から美しく
76	7月17日	鳩山町	一日の始まりは朝食から～理論と実践 時間栄養学のススメ～

77	7月17日	千葉県立八千代高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
78	7月17日	川越市立城南中学校	中学生の食と運動～ガンバル我が子を食事でサポート！
79	7月17日	東京都立雪谷高等学校	熱中症予防と夏のスポーツ選手の栄養について
80	7月18日	東京都立晴海総合高等学校	栄養学の基礎
81	7月18日	群馬県立桐生高等学校	時間栄養学～生体リズムに合わせた食事で頭も体もスッキリ～
82	7月18日	東京都立稔ヶ丘高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
83	7月23日	仙台市教育委員会	共食するとどんないいことがあるの？～子どもたちの食をめぐる現状と共食がもたらす効果について～
84	7月25日	川越市立教育センター	学校における食物アレルギーについて
85	7月29日	練馬区教育委員会	学校給食における減塩の工夫
86	7月29日	桶川市立朝日小学校	じょうぶな体をつくる！～運動と食事のかかわり～
87	8月2日	神奈川県学校栄養士協議会	豆料理講習会
88	8月7日	東京都家庭科教育研究会	テーブルコーディネートとフラワーアレンジメント～焼き菓子でティーパーティー～
89	8月8日	川島町役場	しなやかな血管を作る食事のコツ
90	8月9日	埼玉ひびきの農業協同組合	離乳食講座
91	8月10日	川口リトルシニア	中学生に必要な栄養とお弁当作りのポイント
92	8月17日	三芳町立中央公民館	三芳の野菜ってチョーおいしい！～みよし野菜を使っておいしいスイーツを作ろう！～
93	8月21日	東京都高等学校家庭科教育研究会	スポーツと栄養
94	8月22日	東京都北区役所	保育園における食育について
95	8月22日	鶴ヶ島市立長久保小学校	発育曲線から子どもをもっと見てみよう！～健康でスタイルの良い子を育てるために～
96	8月23日	狭山保健所管内給食研究会	給食と減塩～目標量の低減をどう実現するか～
97	8月23日	加須保健所	減塩の必要性和効果的な減塩方法
98	8月24日	石川県栄養教諭・学校栄養職員研究会	食育に生かすアンケート・実態調査の活用
99	8月24日	公益社団法人富山県栄養士会	生活習慣病の発症予防と重症化予防
100	8月26日	鶴ヶ島市立鶴ヶ島第二小学校	子どもの食と健康～わが家の食事を見直してみよう！～
101	8月27日	埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園	食塩と健康
102	8月27日	鳩山町保健センター	生活習慣病予防・改善のための食生活並びに調理実習
103	8月28日	坂戸市養護教諭研究会	身体測定値の活用～成長曲線より読み取れる心身の健康～
104	8月29日	清瀬市役所 健康福祉部健康推進課	野菜たっぷり健康レシピ～バランスの良い食事をふまえて～
105	9月2日	茨城県私立つくば秀英高等学校	時間栄養学～食べるタイミングを考慮した新しい栄養学～
106	9月2日	神奈川県立高浜高等学校	人生が変わる！朝ごはんの底力
107	9月3日	上福岡公民館	高齢者の栄養学
108	9月3日	新宿区落合保健センター	簡単！野菜料理を作るコツ
109	9月7日	足立保健所	スポーツをするジュニアの食事と栄養
110	9月7日	埼玉県私立浦和学院高等学校	時間栄養学～食べるタイミングを考慮した新しい栄養学～
111	9月9日	東京都立瑞穂農芸高等学校	テーブルコーディネート・フラワーアレンジメントの基礎・基本
112	9月11日	町田市保育園食事部会	食物アレルギーのある子どもへの対応～保育所での課題～
113	9月11日	茨城県立中央高等学校	THE入門！栄養学～本当のダイエットとは？～
114	9月14日	株式会社丸広百貨店	備えて安心！食品ストック
115	9月18日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「体重の旅・人生健康ゲームを作ろう」

116	9月18日	静岡県立島田高等学校	高校生のための栄養学～きれいになる 元気になる スポーツを頑張る～
117	9月19日	群馬県立太田女子高等学校	アスリートの食事と栄養
118	9月20日	千葉県海匠保健所管内栄養士会	時間栄養学で考える不眠と生活習慣病
119	9月25日	千葉県立東葛飾高等学校	高校生の食生活を考える～知力・体力・心を育む栄養学～
120	9月25日	栃木県立栃木翔南高等学校	高校生の食事
121	9月25日	東京都私立白梅学園高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
122	9月25日	東京都立鷺宮高等学校	高校生の健康と食事
123	9月26日	新潟県私立日本文理高等学校	栄養学ってなに？～毎日の食事から考えてみる～
124	9月27日	埼玉県私立東京成徳大学深谷高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
125	9月27日	東京都立昭和高等学校	栄養士ってどんな仕事？～献立を考えるコツを知ろう～
126	9月28日	春日部市保健センター	体験型栄養セミナー～バランス満点弁当～
127	9月30日	千葉県立茂原高等学校	一日に必要な食品の量と食事
128	10月1日	静岡県私立常葉大学附属橘高等学校	高校生のための栄養学～きれいになる 元気になる スポーツを頑張る～
129	10月3日	特定非営利活動法人シニアメイトサービス	家庭でできる簡単料理・冷凍食品と保存
130	10月3日	東京都私立東洋女子高等学校	THE入門！栄養学～本当のダイエットとは？～
131	10月4日	東京都立芦花高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
132	10月4日	坂戸市立市民健康センター	"減塩"と"葉酸"で腎臓をまもろう
133	10月4日	豊島区 文化商工部	何をどれだけ食べたらよいか～四群点数法の実践～
134	10月5日	東京都私立東京成徳大学高等学校	バランスのよい食事のつくり方・選び方
135	10月7日	東京都立東高等学校	高校生の健康と食事
136	10月9日	川崎市 健康福祉局	食事摂取基準（2020年版）の理解と活用について
137	10月9日	横浜市栄区上郷東地区保健活動推進員	筋力アップ講習～骨と筋肉を育てるバランスのよい食事～
138	10月9日	東京都私立豊島学院高等学校／東京都私立昭和鉄道高等学校	初めての栄養学
139	10月9日	東京都立広尾高等学校	栄養学ってそういうこと
140	10月9日	東京都立昭和高等学校	THE入門！栄養学～本当のダイエットとは？～
141	10月10日	清瀬市役所 健康福祉部健康推進課	野菜たっぷり健康レシピ～バランスの良い食事をふまえて～
142	10月10日	公益社団法人日本メディカル給食協会	日本人の食事摂取基準（2020年版）
143	10月10日	東京都立翔陽高等学校	食のプロフェッショナルとしての管理栄養士
144	10月10日	千葉県立大原高等学校	一日に必要な食品の量と食事
145	10月10日	埼玉県立所沢西高等学校	高校生の健康と食事
146	10月10日	埼玉県私立秋草学園高等学校	栄養学ってなに？～健康な生活に重要な意味を持つ「食」から栄養学を考えてみる～
147	10月10日	埼玉県私立山村学園高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
148	10月10日	埼玉県 環境部 資源循環推進課	フードロス対策
149	10月14日	豊島区 ごみ減量推進課	めざそう！ロスをロスする食育
150	10月15日	東京都立青梅総合高等学校	栄養疫学と食育
151	10月16日	茨城県立下妻第二高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
152	10月16日	坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病（CKD）食事教室
153	10月16日	東京私立東京文理学院高等部	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
154	10月16日	静岡県私立静岡雙葉高等学校	高校生のための栄養学 栄養士・管理栄養士の仕事

155	10月16日	新潟県私立新潟産業大学附属高等学校	栄養学ってそういうこと！
156	10月17日	群馬県立伊勢崎清明高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
157	10月21日	市貝町	食育と食文化～食生活改善推進委員の役割～
158	10月21日	埼玉県立草加南高等学校	初めての栄養学
159	10月23日	茨城県私立つくば国際大学東風高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
160	10月24日	埼玉県立大宮南高等学校	栄養学の世界ってどうなってるの？
161	10月24日	群馬県立沼田女子高等学校	初めての栄養学
162	10月24日	荒川区保健所	糖尿病予防の食事～間食の上手な選び方・とり方～
163	10月24日	埼玉県立松山女子高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
164	10月24日	長野県立松本蟻ヶ崎高等学校	時間栄養学～食べるタイミングを考慮した新しい栄養学～
165	10月24日	栃木県立宇都宮南高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
166	10月24日	神奈川県立伊志田高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
167	10月24日	川口・戸田・蕨給食研究会	2020年度版 日本人の食事摂取基準活用のポイント
168	10月24日	埼玉県立桶川高等学校	栄養疫学と食育
169	10月24日	東京都立美原高等学校	高校生の健康と食事
170	10月25日	山梨県立甲府昭和高等学校	栄養学のチカラ～その可能性を考えよう
171	10月25日	埼玉県立常盤高等学校	味噌汁の健康効果～塩分と血圧～
172	10月25日	埼玉県立常盤高等学校	思春期ダイエットの弊害・体脂肪率測定
173	10月28日	埼玉県立入間向陽高等学校	初めての栄養学
174	10月28日	栃木県立足利女子高等学校	食のプロフェッショナルとしての管理栄養士
175	10月29日	文京保健所	生活習慣病予防教室～虚血性心疾患～
176	10月29日	大分県教育庁	成長曲線の活用について～健康を見守り異常を早期発見するために～
177	10月29日	埼玉県立進修館高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
178	10月30日	埼玉県立上尾南高等学校	朝食をとるとなぜ頭がよくなる？
179	10月30日	坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病（CKD）食事教室
180	10月31日	清瀬市役所 健康福祉部健康推進課	気になる骨粗しょう症と食生活
181	10月31日	江東区立深川第二中学校	中学生が骨の健康のためにできること
182	11月6日	北海道札幌市立札幌清田高等学校	高校生に今必要とされる食事
183	11月6日	群馬県立前橋東高等学校	高校生の運動と栄養～賢く食べてやる気アップ！～
184	11月6日	東京都立紅葉川高等学校	栄養学ってそういうこと！
185	11月6日	埼玉葛地区教育委員会連合会	学校教育における食育のあり方
186	11月7日	埼玉県立川越西高等学校	今日から実践！～健康な身体は食事から～
187	11月7日	北海道札幌市立札幌新川高等学校	栄養学の基礎を学ぶ
188	11月7日	栃木県立真岡女子高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
189	11月7日	埼玉県立ふじみ野高等学校	栄養疫学と食育
190	11月7日	茨城県立藤代高等学校	管理栄養士の仕事
191	11月7日	東京都私立日本体育大学桜華高等学校	高校生の健康と食事
192	11月8日	八王子市保健所	食環境としての給食施設に期待されること
193	11月8日	春日部市	子どもの味覚と食育～子どもにとっての食の豊かさを考える～

194	11月9日	富士見市健康増進センター	おやつ作りの指導
195	11月9日	株式会社丸広百貨店	令和初！年末年始のごちそうさま
196	11月11日	静岡県静岡市立高等学校	高校生のための栄養学
197	11月11日	栃木県立小山西高等学校	初めての栄養学
198	11月11日	埼玉県立久喜北陽高等学校	バランスのよい食事の作り方・選び方
199	11月11日	茨城県立日立第二高等学校	栄養疫学と食育
200	11月12日	ふじみ野市立大井中央公民館	食材費の節約と栄養のバランス
201	11月12日	栃木県立宇都宮中央女子高等学校	朝食をとるとなぜ頭がよくなる？
202	11月12日	秋田県立由利高等学校	スポーツ選手に求められる食事の在り方
203	11月13日	埼玉県立滑川総合高等学校	高校生に必要な栄養と健康～勉強もスポーツも栄養管理がポイント～
204	11月13日	群馬県立吾妻中央高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
205	11月13日	長野県立小諸高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
206	11月13日	東京都私立北豊島高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事と勉強
207	11月14日	東京都立三鷹中等教育学校	栄養士と考える！元気になる&きれいをつくる朝ごはん♪
208	11月14日	千葉県立佐原白楊高等学校	一日に必要な食品の量と食事
209	11月14日	千葉県立市川東高等学校	物語の中の栄養学と食品学
210	11月14日	福島県立いわき光洋高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
211	11月14日	独立行政法人国立女性教育会館	成長期に食べたいおやつ
212	11月16日	茨城県私立水戸女子高等学校	時間栄養学～食べるタイミングを考慮した新しい栄養学～
213	11月16日	医療法人聖心会 南古谷病院	フレイル予防と栄養
214	11月18日	埼玉県立本庄高等学校	食のプロフェッショナルとしての管理栄養士
215	11月19日	神奈川県私立英理女子学院高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
216	11月19日	埼玉県立白岡高等学校	初めての栄養学
217	11月19日	埼玉県私立埼玉平成高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
218	11月19日	東京都私立成女高等学校	理想の体型に近づくために
219	11月19日	埼玉県立深谷高等学校	スポーツ選手に求められる食事のありかた
220	11月20日	千葉県立船橋啓明高等学校	健康な高校生のための正しい食事のとり方
221	11月20日	町教研家庭科部会	これからの食育のめざす方向について
222	11月20日	東京都私立文華女子高等学校	食から健康的に美しく生きるには
223	11月21日	練馬区消費生活センター	発酵食品で健康ライフ～味噌を中心に～
224	11月21日	千葉県立船橋芝山高等学校	栄養学ってそういうこと
225	11月21日	埼玉県立春日部東高等学校	毎日の食事と栄養
226	11月21日	埼玉県さいたま市立浦和南高等学校	バランスのよい食事の作り方・選び方
227	11月21日	埼玉県立岩槻高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
228	11月22日	葛飾区保健所	糖尿病と食事
229	11月23日	女子栄養大学 学園広報課（仙台会場）	選手の健康管理～食事の面から～
230	11月25日	群馬県私立高崎健康福祉大学高崎高等学校	朝食をとるとなぜ頭がよくなる？
231	11月25日	新潟県立村上桜ヶ丘高等学校	栄養学ってなに？
232	11月26日	埼玉県立大宮武蔵野高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～

233	11月27日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「AR視聴—各疾病クイズに挑戦」
234	11月27日	富士見市健康増進センター	おせちの調理指導
235	11月28日	さいたま市保健所管内給食研究会	日本人の食事摂取基準2020年度版について
236	11月28日	埼玉県立鷲宮高等学校	バランスのよい食事ってなんだろう？
237	11月28日	埼玉県立岩槻高等学校	THE入門！栄養学～本当のダイエットとは？～
238	11月28日	千葉県立磯辺高等学校	一日に必要な食品の量と食事
239	11月28日	神奈川県立生田東高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
240	11月28日	千葉県立佐倉東高等学校	栄養学ってそういうこと
241	11月28日	埼玉県私立浦和実業学園高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤
242	11月28日	千葉県立君津高等学校	栄養疫学と食育
243	11月29日	埼玉県立本庄高等学校	今日から実践！～健康な身体は食事から～
244	12月1日	女子栄養大学 学園広報課（横浜会場）	アスリートのメンタルケア
245	12月1日	女子栄養大学 学園広報課（横浜会場）	選手の健康管理～食事の面から～
246	12月3日	相模原市保健所	日本人の食事摂取基準2020年版策定のポイントと給食施設での活用
247	12月3日	群馬県立前橋南高等学校	栄養系の学習内容・取得資格・将来の進路・高校時代の準備等
248	12月4日	神奈川県立横浜南陵高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
249	12月5日	特定非営利活動法人シニアメイトサービス	冷凍食品と保存食
250	12月5日	新潟県立新井高等学校	一日に必要な食品の量と食事
251	12月6日	神奈川県私立横浜翠陵高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！！
252	12月7日	豊島区立千早図書館	令和初のお正月！和食で楽しく美味しくすこやかに！
253	12月7日	福島県私立尚志高等学校	バランスのよい食事のつくり方・選び方
254	12月10日	神奈川県立新羽高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！！
255	12月11日	埼玉県立熊谷工業高等学校	時間栄養学は人間活動の基盤！～ハッピーになるための食生活～
256	12月11日	茨城県立麻生高等学校	一日に必要な食品の量と食事
257	12月11日	茨城県私立大成女子高等学校	栄養学のチカラ～その可能性を考えよう～
258	12月13日	清瀬市役所 健康福祉部健康推進課	気になる血圧と食生活
259	12月13日	東京都私立東京女子学院高等学校	高校生の健康と食事
260	12月13日	埼玉県立深谷第一高等学校	フルーツタルトの作成
261	12月13日	千葉県私立二松学舎大学附属柏高等学校	栄養学ってそういうこと！
262	12月13日	かわつるグリーンタウン松ヶ丘自治会	食によるアンチエイジング対策
263	12月15日	栃木県高等学校家庭クラブ連盟	食べることは？～新しい視点から～
264	12月15日	埼玉県立新座高等学校	野球選手に必要な栄養と食事
265	12月15日	埼玉県私立川越東高等学校	身体形成測定及びスポーツ選手の食事の摂り方
266	12月17日	清瀬市役所 健康福祉部健康推進課	野菜たっぷり健康レシピ～バランスの良い食事をふまえて～
267	12月17日	埼玉県立和光国際高等学校	初めての栄養学
268	12月17日	公益社団法人茨城県栄養士会	日本人の食事摂取基準2020年版～策定と活用について～
269	12月18日	千葉県習志野市立習志野高等学校	栄養疫学と食育
270	12月18日	千葉県立津田沼高等学校	一日に必要な食品の量と食事
271	12月18日	国本女子中学校	栄養学のはなし～健康な身体は食事から！～

272	12月19日	千葉県立東金高等学校	栄養学ってそういうこと～食物栄養系の仕事と物語の中の栄養学と食品学～
273	12月19日	東京都立農業高等学校	高校生の健康と食事
274	12月19日	埼玉県立小川高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
275	12月19日	埼玉県立川口高等学校	THE入門！栄養学～本当のダイエットとは？～
276	12月20日	埼玉県私立浦和実業学園高等学校	時間栄養学～食べるタイミングを考慮した新しい栄養学～
277	12月20日	東京都私立東京電機大学高等学校	自分に活かす栄養学
278	12月20日	埼玉県私立浦和麗明高等学校	栄養学のチカラ～その可能性を考えよう～
279	12月20日	東京都立淵江高等学校	一日に必要な食品の量と食事
280	12月20日	埼玉県私立浦和麗明高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
281	12月21日	医療法人聖心会 南古谷病院	高齢者のバランスの取れた食事とは
282	12月23日	東京都立井草高等学校	初めての栄養学
283	12月23日	神奈川県川崎市立川崎高等学校	脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！
284	12月23日	東京都立松原高等学校	高校生の健康と食事
285	12月23日	東京都立小岩高等学校	食べ物と体の仕組み～試合前の”カツ”では勝てないワケ～
286	12月24日	鳩山町保健センター	生活習慣病予防・改善のための食生活並びに調理実習
287	12月24日	東京都立第四商業高等学校	高校生の健康と食事
288	1月9日	さいたま市食生活改善推進員協議会	食物アレルギーについて
289	1月11日	埼玉県農業教育連携校	味噌汁の健康効果～最近の研究から～
290	1月15日	中央区保健所	日本人の食事摂取基準（2020年版）について～ビタミン・ミネラルを中心にフレイル予防を踏まえた実務への活用術～
291	1月16日	三重県 医療保健部	日本人の食事摂取基準（2020年版）改訂のポイント及び活用について
292	1月17日	清瀬市役所 健康福祉部健康推進課	気になる血糖値と食生活
293	1月18日	医療法人聖心会 南古谷病院	糖尿病と検査
294	1月20日	横浜市野七里地域ケアプラザ	介護食実践講座～おいしく食べ続けられる食事作り～
295	1月22日	埼玉県立大宮東高等学校	スポーツ栄養セミナー
296	1月22日	三郷市教育委員会	教育と食育の関わり
297	1月23日	千葉県柏市立柏高等学校	栄養学ってそういうこと～食物栄養系の仕事と物語の中の栄養学と食品学～
298	1月24日	川越市役所	いつまでも元気に自立して過ごせる食事～フレイル対策の食事～
299	1月24日	秋田県立秋田工業高等学校	勝つための身体づくりに必要な食とは
300	1月25日	加須市 保育幼稚園課	食のトビラ～心と体を健康に～
301	1月25日	神奈川県川崎市立橘高等学校	受験生のために力飯！パフォーマンスアップの食事術
302	1月25日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
303	1月26日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
304	1月26日	別府市教育部 スポーツ健康課	学校給食衛生管理基準に基づく学校給食施設の重要性
305	1月28日	山梨県 観光部観光資源課	大豆・枝豆を活用した料理とデザートについて
306	1月29日	山梨県立韮崎高等学校	栄養学のチカラ～その可能性を考えよう～
307	1月30日	埼玉県立所沢中央高等学校	初めての栄養学
308	2月1日	株式会社ティー・シー・ピー（北海道米販売拡大委員会）	ごはん食・日本型食生活の推進について
309	2月5日	飯能市立美杉台中学校	思春期におけるスポーツ栄養について
310	2月5日	入間地区学校食育研究会	学校における食育の推進について

311	2月7日	渋谷区保健所	日本人の食事摂取基準2020の概要について
312	2月8日	練馬区消費生活センター	体の中から美しく！味噌を使って健康メニュー
313	2月8日	鶴ヶ島市教育委員会	子どものスポーツ活動と栄養
314	2月8日	三郷市	フレイルレシピ予防教室～男の料理教室～
315	2月9日	女子栄養大学 学園広報課（坂戸会場）	選手の健康管理～食事の面から～
316	2月10日	野田健康福祉センター	給食施設における「日本人の食事摂取基準（2020版）」の活用について
317	2月10日	三郷市	フレイルレシピ予防教室～男の料理教室～
318	2月12日	千葉県私立八千代松陰高等学校	一日に必要な食品の量と食事
319	2月13日	入間北部学校保健会	いっしょに食べて元気で健康
320	2月13日	埼玉県立大宮東高等学校	時間栄養学～食べるタイミングを考慮した新しい栄養学～
321	2月13日	越生町	腎臓にやさしい食事教室
322	2月14日	秋田県立横手青陵学院中学校・高等学校	食べることも大切なトレーニング～甲子園を目指そう～
323	2月15日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
324	2月16日	三郷市 健康推進課	筋活のすすめ～フレイル阻止・介護予防のための食事～
325	2月18日	横浜市 健康福祉局	給食施設における日本人の食事摂取基準（2020年版）を活用した食事計画について
326	2月18日	埼玉県立深谷第一高等学校	食べ物と体の仕組み～試合前の“カツ”では勝てないワケ～
327	2月19日	東京都立板橋有徳高等学校	THE入門！栄養学～本当のダイエットとは？～
328	2月20日	清瀬市役所 健康福祉部健康推進課	野菜たっぷり健康レシピ～バランスの良い食事をふまえて～
329	2月20日	茨城県立健康プラザ	行政管理栄養士に求めるもの～概要と主な変更点・活用のポイント～
330	2月20日	越生町	腎臓にやさしい食事教室
331	2月21日	清瀬市役所 健康福祉部健康推進課	脂質異常症予防と食生活
332	2月21日	足立区役所	母子保健研修
333	2月23日	三郷市 健康推進課	すこやかみさと朝食レシピ「ぱぱっと簡単！しあわせ朝ごはん」
334	2月26日	東京都中学校食育研究会	学校給食を通して子どもたちが生きていく力をつけるために
335	2月27日	埼玉県西部地区学校給食センター連絡協議会	新学習指導要領の改訂を踏まえた食育の進め方
336	2月27日	越生町	腎臓にやさしい食事教室