

2022年度 「香川綾記念講師派遣事業」実施一覧 ◆2022年度出講件数 高等学校への派遣：219件 高等学校以外への派遣：117件 合計：336件

	開催日	団体名	講演タイトル・内容
1	4月20日	東京都立桜町高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
2	4月27日	東京都立桜町高等学校	食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～
3	5月11日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「学校How-toビデオを作ろう」
4	5月13日	埼玉県保育所栄養士研究会	免疫力を高める食生活
5	5月14日	埼玉県私立浦和麗明高等学校	食のプロフェッショナルとして管理栄養士～最新の話より～
6	5月16日	埼玉県私立埼玉平成高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
7	5月16日	神奈川県立二宮高等学校	食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～
8	5月18日	東京都立桜町高等学校	栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん
9	5月23日	千葉県立国分高等学校	一日に必要な食品の量と食事
10	5月23日	越生町	腎臓にやさしい食事教室
11	5月24日	千葉県教育委員会	養護教諭が行う健康相談・保健教育の進め方
12	5月25日	東京都私立田園調布雙葉高等学校	食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～
13	5月29日	女子栄養大学 学園広報課（新潟会場）	怪我をしないための知識と実践
14	5月29日	女子栄養大学 学園広報課（新潟会場）	選手の健康管理～食事の面から～
15	5月30日	藤沢市保健所	特定給食施設におけるナッジ理論を活用した食環境整備
16	5月30日	山梨県立富士河口湖高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
17	5月30日	越生町	腎臓にやさしい食事教室
18	5月31日	東京都立世田谷泉高等学校	栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん
19	6月5日	江戸川区地域活動栄養士会	健康づくりのための食環境整備について
20	6月7日	富士見市健康増進センター	女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導
21	6月7日	茨城県立土浦第三高等学校	一日に必要な食品の量と食事
22	6月8日	東京都立桜町高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
23	6月8日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「何をどれだけ食べればいいの？」
24	6月8日	埼玉県立坂戸西高等学校	熱中症予防
25	6月10日	埼玉県立昌平高等学校	スポーツをする人のための食事
26	6月11日	東京都私立文教大学付属高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
27	6月11日	三郷市 健康推進課	フレイル予防で、心も体も若く・元気に！
28	6月11日	川口リトルシニア野球協会	スポーツをする人のための基本の食事
29	6月13日	東京都立城東高等学校	カッコいい身体を作るための食事～自分に活かす栄養学～
30	6月13日	上尾市立大石中学校	食事が変わる君の中学校生活
31	6月14日	静岡県私立常葉大学附属橘高等学校	高校生に不足しがちな栄養素は？
32	6月15日	東京都立桜町高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
33	6月15日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「AR視聴－各疾病クイズに挑戦」
34	6月15日	埼玉県立武南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
35	6月16日	千葉県立市川昂高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
36	6月17日	栃木県立佐野東高等学校	今すぐ役立つ栄養学
37	6月17日	厚木市教育委員会	食育とSDGsのつながり
38	6月17日	山梨県私立山梨英和高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
39	6月18日	栃木県私立國學院大學栃木高等学校	パフォーマンスアップにつながる食事～私に足りない栄養は？～
40	6月18日	埼玉県立川越東高等学校	夏をのりきる為の食事～夏の大会に向けて～
41	6月19日	女子栄養大学 学園広報課（静岡会場）	怪我をしないための知識と実践

42	6月19日	女子栄養大学 学園広報課（静岡会場）	選手の健康管理～食事の面から～
43	6月20日	神奈川県川崎市立橘高等学校	食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～
44	6月21日	山梨県立青洲高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
45	6月22日	東京都西多摩保健所	野菜は健康をつくる～そのわけは？どう食べる？～
46	6月22日	東京都立桜町高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
47	6月23日	神奈川県立旭高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
48	6月29日	東京都立桜町高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
49	6月29日	東京都私立立川女子高等学校	食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～
50	6月29日	茨城県私立水城高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
51	7月1日	栃木県立茂木高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
52	7月1日	埼玉県私立武蔵野星城高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
53	7月5日	ふじみ野市立上福岡西公民館	高齢者の実践栄養学～今日から実践！もっと健康に～
54	7月5日	栃木県立小山西高等学校	栄養学が活かせる職業
55	7月7日	栃木県立小山城南高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
56	7月8日	東京都立つばさ総合高等学校	一日に必要な食品の量と食事
57	7月8日	東京都立晴海総合高等学校	栄養学から～免疫力を高めるための食事の基礎知識～
58	7月8日	東京都立久留米西高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
59	7月9日	茨城県私立水戸女子高等学校	ライフステージ栄養学～妊娠期の栄養管理はなぜ大事？～
60	7月10日	女子栄養大学 学園広報課（水戸会場）	怪我をしないための知識と実践
61	7月10日	女子栄養大学 学園広報課（水戸会場）	選手の健康管理～食事の面から～
62	7月11日	東京都私立日本大学櫻丘高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
63	7月12日	東京都立晴海総合高等学校	高校生の健康と食事
64	7月12日	東京都私立帝京大学系属帝京高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
65	7月13日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
66	7月13日	新潟県立長岡大手高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
67	7月13日	茨城県私立霞ヶ浦高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
68	7月13日	東京都立赤羽北桜高等学校	家庭科専門科目「フードデザイン」における実験授業
69	7月14日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
70	7月14日	千葉県立八千代高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
71	7月14日	千葉県立千葉英和高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
72	7月15日	東京都立田無高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
73	7月15日	茨城県立水戸第三高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
74	7月15日	埼玉県立日高高等学校	きのう、何食べた？～毎日の元気をつくることと身体のひみつ～
75	7月15日	千葉県立国府台高等学校	一日に必要な食品の量と食事
76	7月15日	埼玉県私立山村学園高等学校	栄養学から～免疫力を高めるための食事の基礎知識～
77	7月15日	東京都立小平南高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
78	7月16日	千葉県私立国府台女子学院高等部	一日に必要な食品の量と食事
79	7月19日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
80	7月19日	東京都立忍岡高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
81	7月19日	東京都立東大和南高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
82	7月19日	東京都立稔ヶ丘高等学校	高校生の健康と食事
83	7月19日	目黒区保健所	災害時における巡回栄養相談時のポイント～住民の本音・安心を支えるコミュニケーション～
84	7月20日	東京都私立成立学園中学・高等学校	未来充実化計画～中高生にダイエットは必要？！～

85	7月21日	東京都私立成立学園中学・高等学校	未来充実化計画～運動と食事のかかわり～
86	7月22日	東京都私立成立学園中学・高等学校	未来充実化計画～朝食レシピを考えよう！～
87	7月22日	練馬区教育委員会	学校給食摂取基準を活用した献立作成について
88	7月23日	鶴ヶ島市	親子で学ぼう！野菜の大切さ
89	7月26日	宮城県塩釜保健所	栄養・食生活分野でのナッジの活用とポイント～ベジプラス&塩ecoを地域全体で達成する必要性～
90	7月27日	東松山市立きらめき市民大学	うどんの栄養価等について
91	7月28日	川越市立教育センター	学校給食における減塩の必要性和献立作成の工夫
92	8月1日	岡山県学校栄養士会	日本人の食事摂取基準2020年版について
93	8月5日	埼玉県立総合教育センター	看護研究の進め方
94	8月5日	飯塚はらっぱ保育園	離乳食の基本と応用
95	8月5日	鶴ヶ島市	旬の野菜について
96	8月6日	長野県東御市役所	妊娠期の食生活、正しい食生活について
97	8月20日	神奈川県私立白鵬女子高等学校	女子中高生の栄養～賢く食べてやる気アップ！～
98	8月24日	東京都私立神田女学園高等学校	バランスのよい食事づくり
99	8月26日	徳島県立小松島西高等学校	食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～/脳力アップ・パフォーマンスアップも食事次第！！
100	9月2日	東京都私立女子聖学院高等学校	THE入門！栄養学～本当のダイエットとは？～
101	9月13日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「疾病について知る」
102	9月13日	埼玉県富士見市立水谷小学校	和菓子について
103	9月14日	茨城県立中央高等学校	一日に食べる食品の量と質
104	9月15日	長野県岡谷南高等学校	栄養学から～免疫力を高めるための食事の基礎知識～
105	9月15日	豊島区 文化商工部	食べ方でSDG s を達成しよう
106	9月21日	東京都立桜町高等学校	食は生命なり～栄養学×SDG s から広がる世界～
107	9月21日	北海道私立北海高等学校	スポーツ選手の健康管理～食事の面から～
108	9月22日	千葉県銚子市立銚子高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
109	9月22日	埼玉県立狭山緑陽高等学校	高校生の健康と食事
110	9月26日	台東区役所	食事で子供の健康を守る～乳幼児から小学生の栄養学～
111	9月26日	埼玉県立草加南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
112	9月27日	埼玉県鴻巣保健所	高齢者のフレイル予防
113	9月28日	東京都私立白梅学園高等学校	食べ物と体の仕組み～試合前の“カツ”では勝てないワケ～
114	9月28日	山梨県立吉田高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
115	9月30日	熊本市 健康福祉局	「食」の面から取り組む「SDG s」
116	9月30日	東京都私立日本大学櫻丘高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
117	9月30日	千葉県私立市原中央高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
118	9月30日	東京都立農業高等学校	栄養学と栄養士のはなし
119	10月1日	富士見市健康増進センター	パン作りの調理指導及び講義
120	10月3日	千葉県立茂原高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
121	10月3日	千葉県私立千葉敬愛高等学校	きのう、何食べた？～毎日の元気をつくるこころと身体のひみつ～
122	10月4日	東京都立三鷹中等教育学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
123	10月4日	静岡県私立沼津中央高等学校	高校生の運動と栄養～食べることでコンディションアップ！！～
124	10月4日	静岡県私立沼津中央高等学校	栄養士・管理栄養士ってどんな仕事？
125	10月4日	東京都立翔陽高等学校	食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～
126	10月4日	栃木県立宇都宮中央女子高等学校/栃木県立宇都宮中央高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
127	10月4日	神奈川県立総合教育センター	自己管理能力を育む食育

128	10月4日	神奈川県立秦野総合高等学校	今すぐ役立つ栄養学
129	10月5日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「食の安心・安全について～食中毒予防について～」
130	10月5日	東京都立東高等学校	高校生の健康と食事
131	10月5日	東京都立昭和高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
132	10月5日	坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病を予防するための食事アドバイス
133	10月6日	東京都立八王子北高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
134	10月6日	埼玉県立大宮東高等学校	食のプロフェッショナルとしての管理栄養士
135	10月6日	埼玉県立所沢西高等学校	高校生の健康と食事
136	10月6日	埼玉県立滑川総合高等学校	栄養学って何？～免疫力を高めるための食事の基礎知識について学ぶ～
137	10月7日	埼玉県立本庄高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
138	10月7日	東京都私立三輪田学園高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
139	10月8日	埼玉県私立浦和学院高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
140	10月10日	埼玉県 環境部 資源循環推進課	フードロス対策
141	10月11日	埼玉県私立淑徳与野高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
142	10月12日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「ARマーカー作成・疾病スライド作成」
143	10月12日	都筑区 福祉保健課	フレイル予防について
144	10月12日	東京都私立豊島学院高等学校／東京都私立昭和鉄道高等学校	カッコいい身体を作るための食事～自分に活かす栄養学～
145	10月12日	山形県立山形中央高等学校	栄養学って何？～免疫力を高めるための食事の基礎知識について学ぶ～
146	10月12日	東京都畜産技術連盟	ヒトの健康長寿における動物由来タンパク質摂取の重要性
147	10月13日	埼玉県立朝霞西高等学校	食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～
148	10月13日	東京都立美原高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
149	10月14日	山梨県立甲府昭和高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
150	10月14日	静岡県静岡市立清水桜が丘高等学校	高校生のための栄養学
151	10月16日	女子栄養大学 学園広報課（長野会場）	怪我をしないための知識と実践
152	10月16日	女子栄養大学 学園広報課（長野会場）	選手の健康管理～食事の面から～
153	10月17日	東京都立瑞穂農芸高等学校	テーブルコーディネート・フラワーアレンジメントについて
154	10月17日	茨城県私立大成女子高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
155	10月19日	茨城県私立常磐大学高等学校	今すぐ役立つ栄養学
156	10月20日	桶川市教育委員会	健康と食生活～今日から実践！もっと健康に～
157	10月20日	栃木県立宇都宮南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
158	10月20日	栃木県立足利高等学校	朝ごはん健康美人
159	10月20日	千葉市保育協議会	日本食品標準成分表2020版（八訂）の活用方法について
160	10月24日	東京都立忍岡高等学校	食事について
161	10月24日	東京都私立東京家政学院高等学校	一日に必要な食品の量と食事
162	10月24日	三重県立四日市農芸高等学校	食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～
163	10月24日	茨城県立境高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
164	10月25日	月島保健センター	骨粗鬆症予防のための食事と生活
165	10月25日	埼玉県立羽生第一高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
166	10月25日	坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病予防の食事のポイント
167	10月26日	東京都私立日本大学鶴ヶ丘高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
168	10月26日	埼玉県立久喜北陽高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
169	10月26日	川口市保健所	食品標準成分表2020版（八訂）の活用について
170	10月26日	茨城県私立大成女子高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～

171	10月27日	埼玉県立大宮南高等学校	食のプロフェッショナルとして管理栄養士
172	10月27日	群馬県立沼田女子高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
173	10月27日	栃木県立栃木女子高等学校	きのう、何食べた？～毎日の元気をつくることと身体のひみつ～
174	10月27日	東京都私立東洋女子高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
175	10月27日	神奈川県立伊志田高等学校	一日に必要な食品の量と食事
176	10月27日	千葉県立若松高等学校	栄養士の仕事～その可能性を考えよう！～
177	10月27日	埼玉県立桶川高等学校	高校生の健康と食事
178	10月27日	東京都私立日本体育大学桜華高等学校	同じものを食べているのにどうして私だけ太るの？
179	10月27日	群馬県私立わせがく高等学校	今すぐ役立つ栄養学
180	10月29日	桶川市 企画財政部	男性料理教室
181	11月1日	寄居町立男衾小学校	今日からできる！生活習慣病を防ぐ食生活
182	11月1日	坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病予防の食事のポイント
183	11月1日	栃木県立さくら清修高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
184	11月4日	飯塚はらっぱ保育園	離乳食の基本と応用
185	11月4日	埼玉県立所沢西高等学校	栄養関係の仕事
186	11月4日	神奈川県立綾瀬西高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
187	11月6日	ふなばし市民大学校	栄養学の基礎知識「栄養とからだ」
188	11月7日	神奈川県私立清心女子高等学校	テーブルコーディネート
189	11月8日	栃木県立小山西高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
190	11月8日	群馬県立太田東高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
191	11月9日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「食の安心・安全について～食中毒予防」
192	11月9日	群馬県立前橋東高等学校	高校生の今、必要な栄養素は？
193	11月9日	東京都私立佼成学園女子高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
194	11月9日	埼玉県私立東京成徳大学深谷高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
195	11月9日	千葉県私立昭和学院高等学校	一日に必要な食品の量と食事
196	11月10日	神奈川県私立清心女子高等学校	乳幼児の食事について
197	11月10日	上小学校給食会	きのこ健康
198	11月10日	栃木県立真岡女子高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
199	11月10日	千葉県立市川東高等学校	一日に必要な食品の量と食事
200	11月10日	埼玉県立岩槻高等学校	栄養学から～免疫力を高めるための食事の基礎知識～
201	11月10日	福島県立いわき光洋高等学校	朝食をとるとなぜ頭がよくなる？
202	11月10日	栃木県立宇都宮清陵高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
203	11月11日	千葉県立大多喜高等学校	栄養学ってそういうこと！！
204	11月11日	千葉県立八千代東高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
205	11月11日	埼玉県立西武台高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
206	11月13日	女子栄養大学 学園広報課（仙台会場）	怪我をしないための知識と実践
207	11月13日	女子栄養大学 学園広報課（仙台会場）	選手の健康管理～食事の面から～
208	11月14日	豊島区 文化商工部	簡単バランス食のすすめ
209	11月15日	群馬県立伊勢崎商業高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
210	11月15日	群馬県立吾妻中央高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
211	11月16日	千葉県立船橋芝山高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
212	11月16日	栃木県立小山西高等学校	「栄養学」から免疫力を高めるための食事の基礎知識を学ぶ
213	11月16日	埼玉県立本庄高等学校	高校生の健康と食事

214	11月17日	群馬県私立前橋育英高等学校	朝食をとるとなぜ頭がよくなる？
215	11月17日	埼玉県立小川高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
216	11月17日	公益財団法人熊本県学校給食会	低塩給食の献立と調理技術～おいしく作るための工夫～
217	11月17日	東京都私立和光高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
218	11月18日	千葉県私立千葉敬愛高等学校	高校生が健康な将来を獲得するための栄養学
219	11月21日	美里町保健センター	減塩についての楽習会
220	11月21日	群馬県私立高崎健康福祉大学高崎高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
221	11月22日	宮城県教育庁	日本人の食事摂取基準について（算出根拠や学校給食摂取基準に関すること）
222	11月22日	長野県私立松本第一高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
223	11月22日	公益財団法人熊本県学校給食会	低塩給食の献立と調理技術～おいしく作るための工夫～
224	11月22日	神奈川県立横浜栄高等学校	食で変わる！心とからだ～スポーツをする人の勝負食～
225	11月24日	埼玉県教育委員会	食と健康について
226	11月24日	千葉県立佐原白楊高等学校	勉強に部活に必要なからだのための「食べ方」／自立した大人になるための「食事力」
227	11月24日	千葉県立若松高等学校	きのう、何食べた？～毎日の元気をつくることと身体のひみつ～
228	11月24日	埼玉県さいたま市立浦和南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
229	11月24日	千葉県立船橋啓明高等学校	一日に必要な食品の量と食事
230	11月24日	神奈川県立相模原弥栄高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
231	11月24日	埼玉県立鴻巣女子高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
232	11月25日	入間地区PTA連絡協議会	子どもの食事や栄養バランスについて
233	11月27日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
234	11月29日	杉並保健所	食生活を見直して健康的な美しさを手に入れよう
235	11月29日	神奈川県立新羽高等学校	きのう、何食べた？～毎日の元気をつくることと身体のひみつ～
236	11月29日	埼玉県立大宮武蔵野高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
237	11月30日	埼玉県私立浦和学院高等学校	アクティブラーニング食育授業「AR視聴一各疾病クイズに挑戦」
238	12月1日	NPO法人ソメイヨシノのりひろば駒込	SDGs「食品ロスをなくそう！」
239	12月1日	千葉県立柏陵高等学校	一日に必要な食品の量と食事
240	12月1日	埼玉県立上尾南高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
241	12月1日	埼玉県立所沢中央高等学校	管理栄養士・栄養士・栄養アドバイザーの仕事
242	12月1日	埼玉県立所沢高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！「体内時計」～
243	12月3日	千葉県私立二松学舎大学附属柏高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
244	12月3日	豊島区 文化商工部	女子学生から学ぶこれからの「男らしさ」
245	12月3日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
246	12月4日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
247	12月5日	神奈川県私立横浜翠陵高等学校	同じものを食べているのにどうして私だけ太るの？
248	12月6日	彩の国さいたま人づくり広域連合	共に考えよう、地域の健康・栄養施策
249	12月8日	群馬県立桐生清桜高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
250	12月11日	女子栄養大学 学園広報課（宇都宮会場）	怪我をしないための知識と実践
251	12月11日	女子栄養大学 学園広報課（宇都宮会場）	選手の健康管理～食事の面から～
252	12月12日	秩父市食生活改善推進員協議会	いざという時に役立つ災害食・家庭のできる食の備え
253	12月13日	東京都立東久留米総合高等学校	高校生の健康と食事
254	12月13日	神奈川県立伊勢原高等学校	きのう何食べた？～毎日の元気をつくることとからだのひみつ～
255	12月14日	神奈川県立保土ヶ谷高等学校	きのう何食べた？～毎日の元気をつくることとからだのひみつ～
256	12月14日	越谷市保健センター	食生活で免疫力アップ～感染症に負けない体づくり～

257	12月14日	東京都立若葉総合高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
258	12月14日	東京都私立文京学院大学女子中学校高等学校	THE入門！栄養学～本当のダイエットとは？～
259	12月15日	東京都私立八雲学園高等学校	同じものを食べているのにどうして私だけ太るの？
260	12月15日	神奈川県立金井高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
261	12月16日	東京都立広尾高等学校	食で変わる！心とからだ～スポーツをする人の勝負食～
262	12月16日	埼玉県私立東京成徳大学深谷高等学校	「栄養学」から免疫を高めるための食事の基礎知識を学ぶ
263	12月17日	埼玉県私立浦和麗明高等学校	食のプロフェッショナルとして管理栄養士
264	12月18日	埼玉県私立川越東高等学校	食べることも大切なトレーニング～この冬一回り大きな身体に～
265	12月19日	東京都立瑞穂農芸高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
266	12月19日	東京都立第四商業高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
267	12月19日	神奈川県立横浜氷取沢高等学校	食で変わる心とからだ～スポーツをする人の勝負食～
268	12月19日	東京都私立錦城高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
269	12月20日	埼玉県立庄和高等学校	思春期の骨と栄養
270	12月20日	東京都立松が谷高等学校	高校生の健康と食事
271	12月20日	千葉県習志野市立習志野高等学校	一日に必要な食品の量と食事
272	12月21日	千葉県立東金高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
273	12月21日	埼玉県立川口高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
274	12月21日	千葉県立津田沼高等学校	一日に必要な食品の量と食事
275	12月22日	東京都立山崎高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
276	1月12日	富士見市健康増進センター	女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導
277	1月14日	府中市 福祉保健部	食べる時間がポイント！時間栄養学で快眠！
278	1月14日	宮城県気仙沼管内栄養士会	スポーツ栄養・たんぱく質について
279	1月16日	東京都教育委員会	学校における食育の進め方について
280	1月17日	寄居町役場	健康元年！みんなで塩分減らして、健康になろう
281	1月20日	豊島区 ごみ減量推進課	SDG s 食品ロスをなくそう
282	1月21日	公益社団法人熊本県栄養士会	自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進
283	1月21日	桶川市教育委員会	免疫力を高め、強い身体を作る
284	1月27日	東京都私立駒澤大学高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
285	1月29日	北医療生活協同組合	健やかに過ごすための「腸内環境の整え方」
286	1月30日	埼玉県立狭山清陵高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
287	1月30日	柏市保健所	家庭や給食の献立作成に役立つ！～上手な塩分活用術～
288	2月1日	北海道学校栄養士協議会	SDG s と食育
289	2月1日	寄居町役場	おいしく食べてかきこく減らす血糖値の話
290	2月1日	旭川市保健所	給食における減塩の必要性和献立作成の工夫
291	2月1日	埼玉県立滑川総合高等学校	テーブルコーディネート
292	2月3日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
293	2月5日	三菱食品株式会社	心身ともに健康に生活していくための“食”
294	2月6日	大田区保健所	持続可能な食と食育～給食施設の役割～
295	2月8日	埼玉県立行田特別支援学校	自分の身体のためにできること～健康な生活と身体を目指して～
296	2月9日	埼玉県熊谷保健所	子供の時から生活習慣病予防～減塩を中心に、子どもの食生活で最近気になること～
297	2月12日	女子栄養大学 学園広報課（坂戸会場）	怪我をしないための知識と実践
298	2月12日	女子栄養大学 学園広報課（坂戸会場）	選手の健康管理～食事の面から～
299	2月14日	江戸川区小学校教育研究会	食育とSDGsについて

300	2月15日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
301	2月15日	東京都私立藤村女子高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
302	2月15日	東京都立板橋有徳高等学校	高校生の健康と食事
303	2月15日	三重県伊勢保健所	ナッジを食行動や食生活支援に取り入れよう～取組に活かすヒント～
304	2月19日	特定非営利活動法人群馬県歯科衛生士会	高齢者の低栄養と予防～いまさら・・・されど・・・～
305	2月21日	兵庫県学校栄養士協議会	学校給食における食事摂取基準の活用について
306	2月23日	足立区生涯学習センター	食から病気を予防する新しい食卓の形 完全栄養食
307	2月24日	渋川地区幼稚園・保育所保健会	将来の食生活の基礎をつくる幼児食～何をどれだけ食べたらよいか～
308	2月27日	目黒区 健康推進部	骨折を防ぐための大切な生活習慣～食事や栄養について～
309	2月27日	川口市保健所	女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導、社員食堂等で提供する献立の作成のポイント等
310	2月28日	新宿区役所	人生100年時代を迎え、私たちは何をどう食べたらいいのか？
311	3月1日	大田区保健所	日本人の食事摂取基準（2020年版）と野菜の働きについて
312	3月3日	神奈川県横浜市立南高等学校	高校生の運動と栄養～賢く食べてやる気アップ～
313	3月5日	三郷市 健康推進課	ぱぱっと簡単！朝食料理教室
314	3月7日	中野区 健康福祉部	“生きた食育教材”給食で取り組む健康づくり～自然に健康になれる給食・食堂を目指して～
315	3月7日	頌栄女子学院中学校	健康な生活を送るために～自分の未来を創る「食」～
316	3月7日	宮城県塩釜保健所	栄養・食生活分野でのナッジの活用とポイント～活用場面を具体的にイメージしてみよう～
317	3月9日	東京都立田無高等学校	コンビニ食の栄養バランスを考える
318	3月10日	越生町	腎臓にやさしい食事教室
319	3月14日	埼玉県私立武蔵越生高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいのか？～
320	3月15日	埼玉県立鴻巣高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
321	3月15日	埼玉県立上尾鷹の台高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
322	3月15日	東京都立飛鳥高等学校	カッコいい身体を作る！～自分に活かそう栄養学～
323	3月16日	天王寺骨粗鬆症連携の会	骨粗鬆症と栄養
324	3月16日	千葉県私立敬愛学園高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
325	3月16日	埼玉県私立山村国際高等学校	栄養学のはなし～朝食レシピを考えよう！～
326	3月16日	東京都立小平西高等学校	高校生の健康と食事
327	3月17日	東京都立高島高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
328	3月17日	東京都私立大東文化大学第一高等学校	同じものを食べているのにどうして私だけ太るの？
329	3月17日	越生町	腎臓にやさしい食事教室
330	3月19日	三郷市 健康推進課	ぱぱっと簡単！朝食料理教室
331	3月20日	横浜市野七里地域ケアプラザ	災害時の食事
332	3月20日	東京都立羽村高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
333	3月20日	山梨県立身延高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
334	3月20日	東京都立つばさ総合高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
335	3月22日	東京都立武蔵丘高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
336	3月24日	神奈川県私立大西学園高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～