

	開催日	団体名	テーマ・内容
1	4月18日	埼玉県私立浦和学院高等学校	わたしの身近な防災のHow-toビデオを作成しよう！
2	4月21日	コンパスグループジャパン株式会社	食物アレルギーについて～大人のアレルギー対応について～
3	4月28日	東京都立府中東高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
4	5月6日	栃木県立那須拓陽高等学校	スポーツ選手の日々の食事 ベストコンディションのために
5	5月13日	埼玉県立熊谷農業高等学校	食の偏りが人に与える影響～バランスよく食べてやる気アップ！～
6	5月15日	千葉県立国分高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
7	5月17日	東京都立足立高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！「体内時計」～
8	5月18日	コンパスグループジャパン株式会社	食物アレルギーについて～大人のアレルギー対応について～
9	5月19日	埼玉県立杉戸農業高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
10	5月19日	埼玉県立杉戸農業高等学校	果物のおいしさの秘密～味の決め手は糖酸比～
11	5月23日	千葉県教育委員会	養護教諭が行う健康相談・保健教育の進め方
12	5月23日	茂原市健康生活推進員会	糖尿病予防の食事
13	5月24日	東京都私立藤村女子高等学校	スポーツ栄養学入門～強いアスリートになるための食事学～
14	5月25日	千葉県立四街道高等学校	一日に必要な食品の量と食事
15	5月26日	パーストワン株式会社	健康を保つための食事
16	5月27日	富士見市健康増進センター	女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導及び講義
17	5月31日	埼玉県私立浦和学院高等学校	何をどれだけ食べればいいのか？
18	6月1日	千葉県柏市立柏高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
19	6月2日	鶴ヶ島市	野菜の力で健康に～そのわけは？どう食べる？～
20	6月6日	埼玉県立坂戸西高等学校	熱中症予防
21	6月7日	東京都私立ドルトン東京学園高等部	同じものを食べているのにどうして私だけ太るの？
22	6月7日	千葉県立船橋東高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
23	6月8日	いわき市保健所	健康長寿新ガイドライン～フレイルと低栄養の予防を中心として～
24	6月8日	群馬県太田市立太田高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
25	6月8日	長野県豊科高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
26	6月9日	埼玉県立昌平高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
27	6月13日	茨城県立坂東清風高等学校	トータルコンディショニング（練習期、試合期の食事について）
28	6月16日	横須賀学院高等学校	今すぐ役立つ栄養学～何を、どれだけ、いつ食べる～
29	6月16日	栃木県立佐野東高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
30	6月17日	埼玉県立川越高等学校	高校生の食事・お弁当
31	6月17日	栃木県私立國學院大學栃木高等学校	栄養学のはなし～賢く食べてやる気アップ！～

32	6月18日	長野県栄養士会	若い女性のやせと低栄養が引き起こす栄養問題について
33	6月18日	女子栄養大学 学園広報課(甲府会場)	熱中症の予防と対策～知って防ごう！熱中症～
34	6月18日	女子栄養大学 学園広報課(甲府会場)	選手の健康管理～食事の面から～
35	6月19日	神奈川県川崎市立橘高等学校	食で変わる心とからだ～集中力を高める食事～
36	6月19日	東京都立城東高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！「体内時計」～
37	6月20日	静岡県私立常葉大学附属橘高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
38	6月21日	埼玉県私立浦和学院高等学校	わたしの身近な防災・災害時の食事を知ろう！
39	6月22日	ふなばし市民大学校	栄養学の基礎知識「栄養とからだ」
40	6月22日	埼玉県私立山村学園高等学校	栄養学の基礎を学ぶ～毎日の食生活を見直してみよう！～
41	6月22日	埼玉県立岩槻北陵高等学校	食の偏りが人に与える影響～バランスよく食べてやる気アップ！～
42	6月23日	埼玉県上尾市立大石中学校	朝食で変わる君の中学校生活
43	6月24日	東京都私立城北高等学校	高校生の運動と栄養～賢く食べてやる気アップ～
44	6月27日	藤沢市役所	台所から始めるSDGs～持続可能な食べ方・暮らし方とは？今日からできる身近なSDGs～
45	6月27日	埼玉県富士見市立水谷小学校	小麦粉・小麦・パンの作り方など
46	6月28日	埼玉県私立浦和学院高等学校	食の安心・安全について
47	6月30日	栃木県立茂木高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
48	7月2日	女子栄養大学 学園広報課(高崎会場)	熱中症の予防と対策～知って防ごう！熱中症～
49	7月2日	女子栄養大学 学園広報課(高崎会場)	選手の健康管理～食事の面から～
50	7月6日	北海道私立札幌山の手高等学校	毎日のコンディションを良くする身体づくり
51	7月6日	東京都私立共栄学園高等学校	栄養士の仕事～その一場面を体験してみよう～
52	7月8日	千葉県私立二松学舎大学附属柏高等学校	一日に必要な食品の量と食事
53	7月9日	神奈川県立山北高等学校	スポーツ選手と栄養
54	7月10日	東京都立晴海総合高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
55	7月11日	横浜市青葉福祉保健センター	生活リズムを考慮した給食提供～健康づくりのための時間栄養学～
56	7月11日	埼玉県私立獨協埼玉高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
57	7月11日	埼玉県立杉戸農業高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
58	7月12日	新潟県立長岡大手高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
59	7月12日	茨城県私立霞ヶ浦高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！「体内時計」～
60	7月13日	東京都立稔ヶ丘高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
61	7月13日	千葉県私立千葉英和高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
62	7月13日	埼玉県立松山女子高等学校	朝食をとるとなぜ頭がよくなる？
63	7月14日	東京都立小平南高等学校	同じものを食べているのにどうして私だけ太るの？
64	7月14日	千葉県立国府台高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学

65	7月15日	埼玉県私立浦和麗明高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
66	7月18日	千葉県私立国府台女子学院高等部	一日に必要な食品の量と食事
67	7月18日	千葉県立匝瑳高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
68	7月19日	東京都立東大和南高等学校	栄養士と考える！簡単げんき朝ごはん
69	7月19日	東京都立忍岡高等学校	食で変わる！心とからだ～集中力を高める食事～
70	7月19日	埼玉県立宮代高等学校	栄養士の仕事・思春期の骨形成と栄養
71	7月20日	ふじみ野市立上福岡西公民館	健康と食生活～今日から実践！もっと健康に～
72	7月25日	品川区保健所	給食の栄養管理の基本～栄養士に求められる役割を理解しよう～
73	7月25日	川越市立教育センター	学校給食衛生管理について
74	7月26日	練馬区 教育振興部	学校給食における大量調理の品質管理と調理の実際について
75	7月26日	板橋区役所 教育委員会事務局	毎日続けられるストレッチや運動
76	7月26日	戸田市養護部会	養護教諭が行う健康相談的対応について
77	7月26日	山梨県立甲府城西高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
78	7月27日	豊島区 文化商工部	食で地域を元気にしよう！食を通じた地域振興論
79	7月27日	三郷市 健康推進課	すこやかみさと健康づくりネットワーク会議のワークショップに係る講評
80	7月27日	神奈川県私立清泉女学院高等学校	パフォーマンスを上げる高校生の食生活
81	7月30日	寄居町役場	おいしく食べてかしこく減らす血糖値の話
82	7月30日	愛知県栄養士会	行動変容への準備性に応じた効果的な栄養・食生活支援の在り方
83	8月5日	長野県東御市役所	妊娠期の食生活、正しい食生活について
84	8月6日	入間地区退職校長会	60歳からの食生活と健康づくり～フレイルを予防する～
85	8月18日	豊島区 文化商工部	今日は「食品添加物」について考えてみよう
86	8月23日	川崎市麻生区役所	野菜摂取量を向上するために～野菜に関する最新情報を踏まえて～
87	8月30日	練馬区 教育振興部	学校給食における衛生管理を配慮した給食管理について
88	9月1日	滋賀県栄養士会	栄養指導のコーチングスキル
89	9月7日	三郷市 健康推進課	フレイルチェック・講話・調理指導
90	9月8日	川崎市幸区役所	野菜摂取量の向上にむけた取組～野菜を選びたくなる仕掛けとは～
91	9月10日	日本調理科学会	おいしさを引き出すコクの科学～調理過程におけるコクの生成機構と活用～
92	9月12日	埼玉県私立浦和学院高等学校	災害時の状況判断能力を鍛えよう！～クロスロードゲームをしよう！～
93	9月13日	埼玉県私立浦和学院高等学校	食の安心・安全について～食中毒予防について～
94	9月15日	文京区教育委員会	保健会総会特別講演
95	9月19日	埼玉県私立浦和学院高等学校	食防災・食育授業のまとめ及びゲームで学ぶ防災職
96	9月20日	埼玉県私立浦和学院高等学校	食の安心・安全について～食中毒予防～
97	9月21日	千葉県銚子市立銚子高等学校	一日に必要な食品の量と食事

98	9月21日	熊本市	更なる減塩のための食行動変容と食環境づくり
99	9月21日	埼玉県立狭山緑陽高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
100	9月22日	豊島区 文化商工部	キッチンからはじめるSDGs
101	9月24日	武蔵野文化生涯学習事業団	魚食の歴史と文化
102	9月25日	明治安田生命保険相互会社	人生100年時代に「これならできる」食生活改善のコツ！
103	9月25日	東京都立瑞穂農芸高等学校	テーブルコーディネート・フラワーアレンジメントの基礎
104	9月26日	荒川区 福祉部	65才からの足腰の元気を作る食生活
105	9月26日	岐阜県可茂保健所	給食施設における減塩の必要性や調理時(献立作成時)の工夫について
106	9月27日	千葉県私立市原中央高等学校	一日に必要な食品の量と食事
107	9月27日	寄居町中央公民館	高齢期の実践栄養学～見直そう！栄養バランス～
108	9月27日	茨城県立佐和高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
109	9月28日	埼玉県春日部保健所	骨粗鬆症予防について
110	9月29日	群馬県立太田東高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
111	9月29日	埼玉県私立東京成徳大学深谷高等学校	栄養学って何？
112	9月30日	東京都私立蒲田女子高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！「体内時計」～
113	10月1日	毛呂山町民レクリエーション大会実行委員会	スポーツ栄養セミナー
114	10月2日	東京都立東高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！「体内時計」～
115	10月2日	千葉県立茂原高等学校	一日に必要な食品の量と食事
116	10月3日	東京都立三鷹中等教育学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
117	10月4日	東京都立豊島高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
118	10月4日	山梨県立吉田高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
119	10月4日	東京都立昭和高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
120	10月5日	埼玉県立大宮東高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
121	10月5日	東京都立八王子北高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
122	10月7日	板橋区 健康生きがい部	今日から始める適塩のススメ
123	10月10日	越谷市保健所	ナッジを活用した食行動変容について～すぐに使えるナッジの実践術を考えよう～
124	10月10日	坂戸市立市民健康センター	CKD(慢性腎臓病)を予防するための食事アドバイス
125	10月11日	東京都私立豊島学院高等学校／東京都私立昭和鉄道高等学校	栄養学の基礎を学ぶ～毎日の食事から栄養学とのつながりを考えてみる～
126	10月11日	練馬区小学校教育会	学校給食における牛乳の役割～カルシウムについて～
127	10月11日	千葉県立国分高等学校	食で変わる心とからだ～スポーツ栄養日常編～
128	10月12日	富士見市健康増進センター	パン作りの調理指導及び講義
129	10月13日	東京都私立三輪田学園高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
130	10月13日	山梨県私立山梨英和高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～

131	10月15日	平塚市立崇善公民館	カラダを作る食育講座～我が子をサポート！ぐんぐん伸びる食育術～
132	10月15日	女子栄養大学 学園広報課(仙台会場)	楽しむ事の大切さ
133	10月15日	女子栄養大学 学園広報課(仙台会場)	選手の健康管理～食事の面から～
134	10月16日	栃木県立宇都宮南高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
135	10月16日	特定非営利活動法人こどもたちのこどもたちのこどもたちの	遺伝子多型によるビタミン葉酸の不足
136	10月18日	東京都私立日本大学櫻丘高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
137	10月18日	茨城県私立常磐大学高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
138	10月18日	神奈川県立新城高等学校	卵について
139	10月19日	栃木県立足利高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
140	10月20日	栃木県立矢板東高等学校	栄養学って何？～免疫力をつけるための食事の基礎知識について学ぶ～
141	10月20日	千代田区千代田保健所	幼児期の栄養・食生活の課題と課題解決に向けた支援
142	10月20日	埼玉県私立星野高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
143	10月21日	桶川市 企画財政部	女子栄養大学直伝 鉄活セミナー
144	10月21日	埼玉県立坂戸西高等学校	災害時の食事について
145	10月22日	狭山市立博物館	学校給食献立の歴史とこれから
146	10月23日	東京都私立東京家政学院高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
147	10月23日	静岡県静岡市立高等学校	高校生のための栄養学～からだは、食べたものからできている！？～
148	10月24日	埼玉県立羽生第一高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
149	10月25日	東京都私立日本大学鶴ヶ丘高等学校	今の自分を超越するための栄養学
150	10月25日	埼玉県立久喜北陽高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
151	10月25日	埼玉県立入間向陽高等学校	食品メーカーで栄養学を実践展開
152	10月26日	千葉市保育協議会	SDGsに向けた教育の推進について～保育施設の栄養士にできること～
153	10月26日	埼玉県立大宮南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
154	10月26日	福島県市町村保健活動推進協議会	高血圧予防のためのさらなる減塩～地域で取り組む食環境づくり～
155	10月26日	横浜市立戸塚高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
156	10月26日	埼玉県立桶川高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
157	10月26日	東京都立松が谷高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
158	10月27日	寄居町中央公民館	高齢期の健康～今日から実践！もっと元気に～
159	10月27日	神奈川県立伊志田高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
160	10月28日	東京都私立東洋女子高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
161	10月28日	東京都私立東京成徳大学高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
162	10月31日	公益財団法人北海道栄養士会	健康日本21(第3次)に示された 栄養・食生活目標設定の考え方
163	10月31日	坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病予防の食事のポイント

164	11月1日	寄居町役場	塩分について考えてみよう！
165	11月2日	桶川市教育委員会	生活習慣病予防・改善のための食生活！
166	11月2日	千葉県立松戸国際高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
167	11月2日	埼玉県立岩槻高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
168	11月2日	埼玉県立上尾南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
169	11月4日	東京都私立安田学園高等学校	中高生のカラダと脳を作り、心を育む栄養と食事
170	11月4日	埼玉県私立浦和学院高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
171	11月5日	豊島区立駒込図書館	小さいお子さんの食事や栄養バランスについて
172	11月7日	神奈川県立新羽高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
173	11月7日	埼玉県立白岡高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
174	11月7日	埼玉県私立西武台高等学校	栄養学の基礎を学ぶ
175	11月8日	東京都私立佼成学園女子高等学校	今の自分を超越する栄養学
176	11月8日	埼玉県立鴻巣女子高等学校	栄養士の仕事～その可能性を考えよう！・その一場面を体験しよう！～
177	11月8日	栃木県立小山南高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
178	11月9日	富士見市健康増進センター	女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導及び講義
179	11月9日	埼玉県立坂戸高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
180	11月9日	千葉県立袖ヶ浦高等学校	一日に必要な食品の量と食事
181	11月9日	埼玉県立小川高等学校	栄養士の仕事
182	11月10日	東京都杉並区役所	日本の家庭の食事情についての課題
183	11月10日	千葉県立大多喜高等学校	一日に必要な食品の量と食事
184	11月10日	千葉県立八千代東高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
185	11月11日	茨城県私立水戸女子高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
186	11月12日	女子栄養大学 学園広報課(盛岡会場)	怪我をしないための知識と実践
187	11月12日	女子栄養大学 学園広報課(盛岡会場)	選手の健康管理～食事の面から～
188	11月13日	兵庫県神戸市保健所	食品のおいしさを引き出す「コク」とは
189	11月13日	東京都私立東京女子学院高等学校	食を通じた地域振興の実践について
190	11月14日	栃木県立宇都宮中央高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
191	11月14日	東京都私立八王子実践高等学校	卵について
192	11月14日	埼玉県学校給食センター研究協議会	学校給食における食物アレルギー対応について
193	11月15日	埼玉県立鴻巣女子高等学校	栄養士の仕事～その可能性を考えよう！・その一場面を体験しよう！～
194	11月15日	埼玉県国立筑波大学付属坂戸高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
195	11月16日	群馬県私立前橋育英高等学校	栄養学の基礎を学ぶ
196	11月16日	埼玉県立小川高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～

197	11月17日	埼玉県立本庄高等学校	栄養学のはなし～賢く食べてやる気アップ！～
198	11月20日	群馬県私立高崎健康福祉大学高崎高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
199	11月20日	埼玉県立草加高等学校	一日に必要な食品の量と食事
200	11月20日	坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病予防の食事のポイント
201	11月21日	美里町保健センター	糖尿病予防のためにできること
202	11月21日	埼玉県熊谷保健所	野菜を食べて生活習慣病予防～野菜の効能・効果・葉酸編～
203	11月21日	群馬県立高崎北高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
204	11月22日	東京都南多摩保健所	オトナとコドモのSDGsな食育
205	11月22日	東京都立小平西高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
206	11月23日	としま産業振興プラザ	えんどう豆を使ったイタリアのパン作り
207	11月24日	東京都立農業高等学校	栄養士の仕事・はなし～その可能性を考えよう・賢く食べてやる気up～
208	11月25日	桶川市教育委員会	スポーツを行う子どもの補食について
209	11月26日	公益社団法人佐賀県栄養士会	減塩について(健康な食事のあり方・環境づくり)
210	11月26日	三郷市 健康推進課	3世代交流朝食レシピ料理教室
211	11月28日	板橋区 健康生きがい部	知っておきたい給食施設における栄養情報提供のポイント
212	11月28日	神奈川県私立英理女子学院高等学校	キレイをつくる食事学
213	11月30日	千葉県立船橋啓明高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
214	11月30日	埼玉県立鴻巣女子高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
215	12月5日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
216	12月5日	神奈川県私立横浜翠陵高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
217	12月5日	一般社団法人Jミルク	現代日本人が抱える低栄養問題「若い女性のやせ」「小中学生の栄養不足」
218	12月6日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
219	12月6日	秋田県私立国学館高等学校	管理栄養士・栄養士とは？～どんなところで資格を生かしているか、仕事の内容を紹介！～
220	12月6日	鹿児島県南薩地域給食施設連絡協議会	保育園等における給食事故の防止対策～食物アレルギーと誤嚥事故防止を中心に～
221	12月6日	群馬県立西邑楽高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
222	12月6日	春日部市幸松地区公民館	ライフコースアプローチから子どもの食育を考える～今しかできない食生活の基礎づくり～
223	12月8日	彩の国さいたま人づくり広域連合	市町村の管理栄養現場における取り組みや課題について
224	12月8日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
225	12月8日	東京都多摩府中保健所	「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド」の活用について
226	12月10日	女子栄養大学 学園広報課(札幌会場)	怪我をしないための知識と実践
227	12月10日	女子栄養大学 学園広報課(札幌会場)	選手の健康管理～食事の面から～
228	12月11日	埼玉県立武蔵越生高等学校	食の商品開発
229	12月12日	公益財団法人宮崎県健康づくり協会	第4期特定健診・特定保健指導に向けた最新情報～より効果的・効率的な保健指導を実施するために～

230	12月12日	坂戸市教育研究会	栄養教諭の専門性を生かした栄養管理と生きた教材となる献立作成
231	12月13日	東京都立山崎高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
232	12月13日	東京都立永山高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
233	12月14日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
234	12月14日	東京都立農芸高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
235	12月14日	桶川市教育委員会	1日にどれくらい食べればいいのか？～健康的に長生きするために。シニア世代の1日の食事量を学ぶ～
236	12月15日	東京都立瑞穂農芸高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
237	12月15日	神奈川県立生田東高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
238	12月15日	埼玉県立常盤高等学校	体組成測定・測定結果説明
239	12月17日	埼玉県私立川越東高等学校	IN BODY測定結果からみる食事の重要性
240	12月18日	東京都立東久留米総合高等学校	栄養学の基礎を学ぶ
241	12月19日	千葉県習志野市立習志野高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
242	12月19日	千葉県立東金高等学校	一日に必要な食品の量と食事
243	12月19日	埼玉県私立叡明高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
244	12月19日	埼玉県立庄和高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
245	12月19日	東京都私立国本女子中学校	お椀の中から見える世界
246	12月20日	埼玉県立和光国際高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
247	12月20日	埼玉県私立浦和実業学園高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
248	12月20日	東京都私立東京電機大学高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
249	12月21日	千葉県立千城台高等学校	時間栄養学 いつ食べる？知って納得！「体内時計」
250	12月21日	桶川市教育委員会	1日にどれくらい食べればいいのか？～健康的に長生きするために。シニア世代の1日の食事量を学ぶ～
251	12月21日	東京都立府中東高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
252	12月21日	神奈川県立足柄高等学校	食で変わる！心とからだ～スポーツ栄養日常編～
253	12月21日	東京都立足立西高等学校	食中毒を防ぐ食品衛生
254	12月22日	清瀬市 健康推進課	子どもから大人までの減塩の必要性
255	12月26日	茨城県立古河第一高等学校	正月料理
256	12月26日	埼玉県私立山村学園高等学校	バトン部部員の栄養食事セミナー
257	1月10日	公益財団法人いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス
258	1月10日	墨田区	健康日本21(第三次)における栄養・食生活の取組み～栄養教諭・学校栄養職員に期待されること～
259	1月16日	茨城県立水戸第三高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～・人生を変える！栄養素のチカラ～
260	1月16日	栃木県立さくら清修高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
261	1月19日	東松山保健所	小さなことから行動変容を促す減塩指導
262	1月19日	栃木県立黒羽高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
263	1月20日	府中市 福祉保健部	朝食で変わる健康寿命

264	1月20日	三郷市 健康推進課	ぱぱっと簡単！朝食料理教室
265	1月20日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
266	1月21日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
267	1月23日	杉並区杉並保健所	時間栄養学を活用した食生活の整え方
268	1月23日	南多摩保健所	手間を少なくおいしく調理する～献立と調理工程の標準化と個別対応の工夫～
269	1月24日	東京都立王子総合高等学校	今の自分を超越する栄養学
270	1月24日	埼玉県立滑川総合高等学校	栄養価計算の実習と献立の立て方
271	1月25日	埼玉県私立清和学園高等学校	和食(のりまき等)の調理実習
272	1月27日	三郷市 健康推進課	ぱぱっと簡単！朝食料理教室
273	1月29日	寄居町役場	おいしく食べてかきこく減らす血糖値の話～食事バランスにポイントをおいて～
274	1月29日	岐阜県岐阜保健所	ナッジを活用した食環境整備及び行動変容に繋がる栄養指導
275	1月29日	埼玉県立狭山清陵高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
276	1月29日	茨城県私立大成女子高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！「体内時計」～
277	1月30日	茨城県私立大成女子高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！「体内時計」～
278	1月30日	宮崎県栄養士会	栄養・食生活支援にかかる災害対応ジレンマと気づきの共有
279	1月31日	東京都私立駒澤大学高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法～食事日記を書いてみよう～
280	2月1日	東京都私立大智学園高等学校	人生を変える！栄養素のチカラ
281	2月1日	千葉県立若松高等学校	一日に必要な食品の量と食事
282	2月2日	徳島県教育委員会	学校における食育のすすめ方～基本的な考え方と事例の紹介
283	2月2日	秋田県立角館高等学校	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
284	2月2日	豊島区池袋保健所	メタボ対策とフレイル予防～いつまでもおいしく食べて健康に～
285	2月3日	秋田県教育委員会	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
286	2月4日	秋田県立横手青陵学院高等学校	高校野球選手の身体づくりに必要な食生活について
287	2月5日	東京都私立国本女子高等学校	カッコいい身体を作るための食事～自分に生かす栄養学～
288	2月6日	公益財団法人東京都福祉保健財団	働く世代に向けた効果的な健康づくり事業展開とは～地域特性に応じた地域・職域連携の視点から～
289	2月6日	神奈川県立伊勢原高等学校	卵について
290	2月7日	東京都立鷺宮高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
291	2月7日	埼玉県立鷺宮高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
292	2月10日	特定非営利活動法人東京都北区市民活動推進機構	作って学ぼう！～災害時のクッキングと栄養～
293	2月11日	女子栄養大学 学園広報課(坂戸会場)	あの日見た景色～出会いと挑戦から得たもの～
294	2月11日	女子栄養大学 学園広報課(坂戸会場)	選手の健康管理～食事の面から～
295	2月14日	練馬区小学校教育会食育研究部	SDGsと食育～未来の食卓のためにできること～
296	2月15日	越生町	腎臓にやさしい食事教室

297	2月16日	葛飾区健康部金町保健センター	今日から始める適塩のススメ
298	2月20日	東京都保健医療局 保健政策部	地域における栄養施策の推進について～効果的な事業推進に向けて～
299	2月21日	エス・ビー・システムズ株式会社	食品スーパーを核とした高齢者の食生活支援～現状と課題の分析、食環境整備への期待～
300	2月26日	東京都中央区立常盤小学校	めざせ！野菜大好き
301	2月27日	さいたま市保健所	対象者に合わせた献立作り～人気メニューの紹介とスマートミールの基準を満たした献立をお伝えします～
302	2月27日	千葉県夷隅保健所	給食施設における栄養・食事管理の評価と利用者への効果的な栄養教育について
303	2月28日	いわき市保健所	喫食者の満足度を上げる給食について～献立作成の基本と実際～
304	2月29日	神奈川県横浜市泉区役所	もしみに備える！食料備蓄と体制づくり
305	2月29日	東京都渋谷区保健所	誰一人取り残さない健康づくりを推進するために給食施設に期待される役割～健康日本21(第三次)の視点から～
306	2月29日	川口市保健所	給食施設における災害時の食の備えと対応
307	2月29日	越生町	腎臓にやさしい食事教室
308	3月2日	栃木県宇都宮市保健所	人生100年時代の女性の健康づくり～ライフコースアプローチの観点からの栄養・食生活～
309	3月2日	東京都私立大成高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
310	3月5日	白岡市 健康推進課	食文化の歩み、現代や今後の食文化について
311	3月8日	横浜市野七里地域ケアプラザ	男性限定調理講座～春のひとよせ料理！～
312	3月8日	頌栄女子学院中学校	ハッピーごはん～幸せな人生を紡ぐ食と栄養のおはなし～
313	3月13日	神奈川県横浜市立南高等学校	高校生の健康～食事と運動～
314	3月13日	埼玉県立上尾鷹の台高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
315	3月13日	埼玉県私立山村国際高等学校	今の自分を超える栄養学
316	3月13日	東京都立飛鳥高等学校	食事が変わる、脳の発達や病気～Nutrition For All～
317	3月14日	神奈川県私立三浦学苑高等学校	一日に必要な食品の量と食事
318	3月14日	千葉県私立敬愛学園高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法～食事日記を書いてみよう～
319	3月14日	埼玉県私立武蔵越生高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
320	3月15日	東京都立つばさ総合高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
321	3月15日	山梨県立身延高等学校	今の自分を超える栄養学
322	3月16日	野菜コミュニティさいたま	野菜・果物の調理のなぜ？
323	3月18日	東京都私立大東文化大学第一高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
324	3月19日	東京都立瑞穂農芸高等学校	女子栄養大学のバランスのよい食事法
325	3月19日	福井県 農林水産部	食育・地産地消の課題、全国の優良取組みについて
326	3月21日	東京都立足立西高等学校	自分に活かす栄養学
327	3月24日	OKEGAWA hon プラス 運営協議会	こどものからだをつくる栄養の取り方を学ぼう！